

Diese Informationen sind für Ihre Unterlagen bestimmt, bitte nicht wieder zurücksenden!

Sehr geehrte/geehrter KurteilnehmerInnen,

es freut uns, dass Sie sich für unsere Einrichtung entschieden haben. Nachfolgende Informationen sollen Sie bei der Vorbereitung Ihrer Mutter/Vater-Kind-Kur in der Südstrand-Klinik Fehmarn unterstützen.

Informationen von A - Z

Anreise

Bei Anreisen mit dem PKW nehmen Sie die Abfahrt Burg/Fehmarn, danach folgen Sie der Ausschilderung „Südstrand“. Nach dem Abbiegen zum IFA Gelände passieren Sie bitte die Schranke, nachdem Sie ein Parkticket gezogen haben. **Die Parkplatzgebühren betragen 5,00 EUR pro Tag (im Zeitraum 01.03-31.10.), 30,--€ für ein Wochenticket aber 70,--€ für 3 Wochen.** Der öffentliche Parkplatz der Stadt (direkt am IFA Parkplatz gelegen) hat folgende Gebühren: Tagesticket 6,-- €, Wochenticket 25€, somit kosten 3 Wochen Aufenthalt dort **75,--€** Parkgebühr. **In den Zeiten dazwischen – 1.11.-28./29.02. sind beide Parkplätze gebührenfrei!**

Ab 16.00 Uhr sind die Appartements bezugsfertig.

Wenn Sie mit der Bahn bzw. dem Schienenersatzverkehr anreisen, organisieren Sie bitte selbst den Transfer vom Bahnhof zur Klinik mit der Nahverkehrslinie 591 ab Burg Bahnhof bis Haltestelle Burgtiefe Kurzentrum, danach sind es noch wenige Hundert Meter bis zur Einrichtung (gilt auch für die Rückfahrt). Die Abfahrzeiten ersehen Sie unter www.nah.sh. Am Haltepunkt Burg sind in der Regel Taxen verfügbar, wenn nicht, bitte Taxi Lens (04371-3349) anrufen.

Abreise

Am Abreisetag müssen die Zimmer bis spätestens **10.00 Uhr** geräumt sein, da die Appartements am selben Tag wieder belegt werden.

Alter der Kinder/Pflegegrad

In unserer Einrichtung werden Kinder im Alter von **4-14 Jahren** aufgenommen und betreut. Sollte Ihr Kind Pflegegrad 2 oder höher haben, ist eine Aufnahme nicht möglich. Bei dieser Regelung ist es unerheblich, ob das Kind als Begleit- oder Patientenkind anreist. Wird die Pflegebedürftigkeit des Kindes erst bei der medizinischen Aufnahme festgestellt, erfolgt entweder die sofortige Abreise des Kindes und/oder der ganzen Familie.

Arzt

Die medizinische Abteilung befindet sich im Haus. Für Arztbesuche, die nicht im Zusammenhang mit der Kur stehen, bringen Sie bitte Ihre Versichertenkarte mit, ebenso Dauermedikamente oder andere von Ihnen benötigte medizinische Hilfsmittel.



Ausstattung der Klinik

- Die Unterbringung der PatientInnen erfolgt in Appartements zwischen dem 3. und derzeit 14. Stock unseres 16. geschossigen Fernblickhauses. Evtl. **Höhenängste/Fahrstuhlphobien** können nur bedingt und nur bei Rückmeldung **bis 2 Wochen VOR Anreise** berücksichtigt werden.
- Alle Zimmer verfügen über Telefon, TV, WLAN, Dusche oder Badewanne und sind mit einem Balkon mit Seeblick ausgerüstet.
- Vitarium mit glasüberdachtem Kinderspielplatz
- Waschmaschinen und Trockner gegen Entgelt (Waschpulver bitte selbst mitbringen, kann auch vor Ort in den nahe gelegenen Supermärkten käuflich erworben werden).
- Gesellschaftsspiele und Bücher können ausgeliehen werden.
- Ein Aufenthaltsraum mit TV Gerät ist auf jeder Etage vorhanden.
- Angebotene Freizeit- und Stützkurse sind kostenfrei. Es entstehen lediglich Materialkosten.

Besuche/Gäste

Besuche in der Klinik sind generell untersagt. Begleitpersonen bei der **An-** und/oder **Abreise** können bei Bedarf **eine** Nacht im Haus verweilen. Die Kosten hierfür betragen 75,-€ inkl. der Verpflegung. Weiterhin sind auch Aufenthalte über den **gesamten** Kurzzeitraum für Gäste möglich (Kosten betragen hier pro Tag ebenfalls 75,-€). Wochenendbesuche/Übernachtungen sind bei uns **nicht** möglich. Die Aufnahme erfolgt grundsätzlich nur bei vorheriger Anmeldung bei der Verwaltung.

In Kürze:

Übernachtungen sind zur An-/Abreise 1 Nacht und für die kompletten 3 Wochen gegen Gebühr von 75,-€ pro Nacht möglich.

Wochenendbesuche und Besuche für 1 oder 2 Wochen sind **NICHT MÖGLICH**.

Fahrräder

Ein Fahrradverleih befindet sich in unmittelbarer Nähe (www.fehmarn-fahrrad.de). Die Fahrräder können gegen eine Gebühr ausgeliehen werden. Es können eigene Fahrräder mitgebracht werden. Ein begrenzter, nicht überdachter Abstellplatz, steht zur Verfügung. Eine Diebstahlhaftung ist ausgeschlossen. Für die Verkehrssicherheit der Räder ist der Nutzer grundsätzlich selbst verantwortlich. Das Verbringen von Fahrrädern auf die Etagen bzw. in die Apartments ist ausgeschlossen, ebenso dürfen keine E-Bike Akkus bei uns geladen werden.

Krankenkassenwechsel:

Bitte beachten Sie, dass Ihre Terminzusage durch uns verfällt, wenn uns zum Zeitpunkt der Kurteilnahme keine gültige Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse vorliegt. Denken Sie daran, Ihre aktuelle Krankenkasse zu informieren, wenn Sie zum Zeitpunkt der Maßnahme bei einer neuen/anderen Krankenkasse versichert sind. Wenn uns zur Anreise keine gültige Kostenübernahme vorliegt, muss u.U. die Maßnahme mit Ihnen direkt abgerechnet werden.

Medikamente

Sollten Sie eigene Medikamente mitbringen, die Sie regelmäßig einnehmen, bedarf die weitere Einnahme einer Abstimmung mit dem hier behandelnden Arzt. Da auch die Verschreibung der Anwendungen in Verbindung mit Ihren Medikamenten gesehen werden muss, bitten wir Sie, in Ihrem eigenen Interesse, alle ärztlichen Verordnungen strikt zu befolgen. Die von Ihrem Hausarzt verordneten Dauermedikamente bringen Sie bitte in ausreichender Menge oder aber ein Rezept für diese mit. Bringen Sie ebenfalls vorhandene Inhalierhilfen wie z.B. Aerochamber, Jetspacer, Pariboy oder Vortex mit.

Kühlpflichtige Medikamente können in der medizinischen Abteilung abgegeben werden.

Bitte vergessen Sie die Impfausweise (Erwachsene und Kinder) nicht!

Persönlicher Bedarf

- Bekleidung je nach Jahreszeit (wetter- und windfest); es empfiehlt sich, Schuhe und Jacken der Kinder bereits vorab an einer sichtbaren Stelle zu kennzeichnen, damit Verwechslungen der Kleidungsstücke im Kindergarten weitestgehend ausgeschlossen werden können;
- festes Schuhwerk sowie Hausschuhe;
- Sportbekleidung incl. Turnschuhe; Badebekleidung für Aquagymnastik
- Spielzeug für Ihre Kinder; Tischtennisschläger/Bälle
- Hygieneartikel (Seife, Shampoo etc.);
- ein Thermobecher für Heißgetränke, Trinkflasche (Wasserspender im und vor dem Speisesaal)
- **Bettwäsche sowie Handtücher (keine Strandhandtücher) werden vom Haus gestellt.**

Postausgabe

Nachgesandte Post und Zeitungen können Sie am Empfang abholen bzw. werden in Ihren Postfächern abgelegt.

Rauchen/Cannabis/Alkohol

Gemäß den gesetzlichen Bestimmungen ist das Rauchen im ganzen Haus (einschl. der Balkone) verboten. Außerdem ist der Genuß von Alkohol in unserer Einrichtung untersagt. Das Konsumieren von Cannabis (auch medizinisch) ist in unserem Haus untersagt.

Eine Zuwiderhandlung gegen diese Verbote kann einen Hausverweis nach sich ziehen.





Schule

Schulpflichtige Kinder können auf Wunsch an der im Haus stattfindenden Hausaufgabenbetreuung teilnehmen. In der Regel werden die Kinder 45 Minuten täglich in kleinen Gruppen betreut. Hefte und Lehrbücher sollten mitgebracht werden. Besonders bitten wir darum, dass der beigefügte Schülerbogen von der Schule am Heimatort ausgefüllt und uns spätestens eine Woche vor Kurbeginn zugesandt wird.

Vorzeitige Abreise

Eine vorzeitige Abreise ist nur bei besonders begründeten Fällen möglich und muss durch die leitende Ärztin/Arzt genehmigt sein.

Wertgegenstände

Bitte bringen Sie nur Wertgegenstände mit, die Sie auch benötigen. Die Aufbewahrung in verschließbaren Geldkassetten in den Appartements kann gewährleistet werden.

Schwangere

Das nächste Krankenhaus mit einer Gynäkologie und Geburtsstation befindet sich in Eutin und ist somit über eine Autostunde von der Klinik entfernt.

Weitere wichtige Informationen erhalten Sie durch die Aushänge an den Informationstafeln, durch die entsprechenden Einführungsveranstaltungen, sowie über unseren Infokanal.